

# Sociale vaardigheidstraining voor jongeren



Stichting Thuiszorg en  
Maatschappelijk werk  
Rivierenland

1. Aantal leerlingen - Minimaal 6 en maximaal 12 leerlingen.
2. Omschrijving doelgroep  
Leeftijd: van 12 tot en met 14 jaar.  
De training is geschikt voor de volgende leerlingen:
  - Leerlingen die moeite hebben om contact te maken en houden met leeftijdsgenoten.
  - Leerlingen die zich vaak angstig voelen als zij zich in een voor hen nieuwe situatie bevinden.
  - Leerlingen die moeilijk hun eigen mening durven te geven en veel bezig zijn met wat een ander van hen vindt.
  - Leerlingen die zich in conflictsituaties moeilijk staande kunnen houden.

*Contra-indicaties:*

  - Totaal niet naar eigen gedrag willen/kunnen kijken.
  - Flinkke persoonlijke problemen waardoor deze training op dit moment niet het juiste aanbod is.
  - Het probleem bij anderen (ouders, medeleerlingen, etc.) neerleggen.
  - Psychiatrische problematiek.

Motivatie is belangrijk!

3. Inhoud van de bijeenkomsten
  1. Kennismaken
  2. Luisteren
  3. Praten
  4. Nee zeggen/ voor jezelf opkomen
  5. Ik wil dat (niet)
  6. Leiding nemen en leiding accepteren
  7. Ruzie maken
  8. Omgaan met complimenten en kritiek

Daarnaast is er na de tweede bijeenkomst een ouderavond.
4. Werkvormen  
Er wordt gewerkt met verschillende werkvormen, zoals rollenspelen, oefeningen gericht op lichaamshouding, gesprekken, schrijfoopdrachten, etc. Ook is er elke bijeenkomst een huiswerkopdracht en maken we gebruik van eigen situaties van de leerlingen.
5. Data en tijd bijeenkomsten 2016  
De training vindt plaats in een lokaal op het KWC en start in januari.  
  
**Basis/Kader:** 5/1; 12/1; 19/1; 26/1; 2/2; 9/2 (verkort lesrooster); 16/2; 1/3 2015; van 14.15-15.15 uur. Indien verkort lesrooster: 13.30-14.30  
**TL/Havo/Vwo:** 7/1; 14/1; 21/1; 28/1; 4/2; 11/2 (verkort lesrooster); 18/2; 3/3; van 15.00-16.00 uur. Indien verkort lesrooster: 13.30-14.30  
  
*Op de dagen met een verkort lesrooster zal de training eerder starten.*
6. Kosten – Er wordt een eigen bijdrage gevraagd van € 12,50 per persoon.
7. Aanmeldingsprocedure  
Via het Aanmeldformulier Leerlingbegeleiding kan de mentor – tot uiterlijk **1 december 2015** – een leerling aanmelden bij Michiel van den Berg, zorgcoördinator H/V of Maggy van Kooten, zorgcoördinator VMBO/PRO. Let er op dat ouders eerst telefonisch toestemming moeten hebben gegeven voor opgave voor deze vorm van begeleiding!  
Na aanmelding door de zorgcoördinatoren bij STMR zal een medewerker de leerling samen met een ouder/verzorger uitnodigen voor een intakegesprek op het kantoor van STMR.  
Bij dringende vragen kunt u contact opnemen met de trainer, Donata Verheugd:  
06465154897.